



Verhaltensregeln (Etikette) beim Taekwon-Do

- Folge stets den Anweisungen Deines Lehrers. Wird das Training an Stelle deines Lehrers von einem vom ihm angewiesenen Schüler erteilt, so ist diesem von den Mitschülern der gleiche Respekt entgegenzubringen.
- Rede Deinen Lehrer mit bis 3.Dan mit Kyosah-Nim, 4. Dan mit Sabum und ab 4.Dan mit Sabum-Nim an.
- Sprich Deinen Lehrer oder Schwarzgurte stets im Stehen an.
- Verbeuge Dich als Zeichen der inneren Sammlung beim Betreten oder Verlassen des Trainingsraumes (Do-Jang).
- Erscheine pünktlich zum Training. Solltest du dennoch einmal zu spät kommen, warte solange umgezogen am Rand der Trainingsfläche, bis du die Erlaubnis erhältst, am Training teilzunehmen.
- Der Tragen eines weißen und sauberen Dobok (Anzug) mit Vereinsabzeichen (auf der linken Seite des Anzuges) ist Pflicht. Am linken Oberarm darf eine koreanische Flagge (rote Hälfte nach oben!) getragen werden.
- Achte, bevor Du den Do-Jang betrittst darauf, dass Dein Anzug einwandfrei sitzt und Dein Gürtelknoten korrekt gebunden ist. Löse den Gürtelknoten erst wieder, wenn du im Umkleide-raum bist.
- Das Tragen von Uhren, Schmuck, Ringen und andere Dingen, die Verletzungen verursachen können, ist nicht gestattet. Das Tragen von Schuhen während des Trainings ist ebenfalls nicht gestattet.
- Achte auf ausreichende Körperpflege vor dem Training. Halte besonders die Finger- und Fußnägel kurz und sauber.
- Verlasse den Do-Jang während des Trainings nicht ohne Erlaubnis deines Lehrers und melde Dich nach dem Betreten des Do-Jang wiederum beim Lehrer zurück.
- Essen und Kaugummi kauen ist während des Trainings nicht erlaubt.
- Vermeide das Rauchen im Umfeld des Do-Jang.
- Vermeide unnötiges Sprechen und lautes Lachen und sonstige Störungen während des Trainings.
- Verbeuge Dich aus Respekt vor Deinem Mitschüler bei der Begrüßung, sowie vor und nach Partnerübungen.
- Verschmutzungen und Sachbeschädigungen in den Umkleide-räumen, Toiletten und im Do-Jang sind zu vermeiden. Achte bereits beim Betreten der Gebäude in dem unser Training stattfindet auf Sauberkeit.
- Fragen an Deinen Lehrer sollten möglichst vor oder nach dem Training gestellt werden.



- Behandle Deinen Lehrer und jeden Deiner Mitschüler mit Respekt. Sei immer hilfsbereit und höflich.
- Übe nie Freikampf ohne Erlaubnis Deines Lehrers.
- Auseinandersetzungen über Rasse, Religion und Politik werden nicht geduldet. Wir betrachten uns als eine große Familie.
- Taekwon-Do und jede andere Form von Selbstverteidigung wird nur als Mittel verwendet, seine Familie, sich selbst und Schwache zu verteidigen.